



SOKKER OG HÆLFELLING

Bruk et vanlig sokkegarn med oppgitt pinnestørr. 3,5 (22 m glattstrikk = 10 cm).
På vrangborden brukes p. 2,5 eller 3. Vrangbord: 1 rett, 1 vrang eller 2 rett, 2 vrang.

Garnforbruk:

Barn: 100 g, voksen 150 g (litt avhengig av hvor lang man ønsker vrangborden)

Som oftest legger man opp til 2 år: 36 m, til 4 år: 38 m, 6-8 år: 40 m, 10-12 år: 44 m, 14-16 år: 48 m, dame 50 m og herre 54 m.

Strikk vrangbord på strømpepinner (5 pinner) så langt som man måtte ønske. Etter vrangborden kan man bytte til pinnestørrelse 3.

Hæl: Strikk maskene fra to av pinnene sammen på en pinne (f.eks. dersom du har 10 m på hver pinne i vrangborden, skal hælen strikkes over 20 m). Strikk glattstrikk frem og tilbake så mange omganger som du har masker på pinnen (f.eks. 20 pinner=20 omg).

Strikk nå to tredjedeler av maskene (f.eks. 20 m kan ikke deles på 3, så her må du strikke til du har 7 masker igjen på p). Snu. Strikk vrangt tilbake til det er 7 m igjen på p. Snu. Strikk til det gjenstår 1 m før "hullet" (der du snudde først), løft 1 m løs av, strikk m etter hullet, løft den løse m over. Snu. Strikk vrangt til 1 m før "hullet". Strikk sammen de 2 vrangmaskene før og etter "hullet". Snu. Fortsett og strikk på denne måten til alle maskene på pinnen er strikket. Klipp tråden.



Plukk opp langs hver rette side av hælen like mange masker som du hadde på hver pinne på vrangborden (f.eks. 10 m). Fordel også midtmaskene på hver av hælpinnene. La omg beg midt under hælen og strikk 1 omg glattstrikk rundt. De plukkede maskene strikkes vridd rett. Fell til kile (kilefelling i slutten av første p og beg av fjerde p.) 1 m hver annen omg. til du har like mange masker på hver pinne (f.eks. 10 m). Når det skal felles først på pinnen blir det penest å felle slik: strikk første m, ta 1 m løst av, strikk 1 m og trekk den løse m over. Felling på slutten av p blir penest ved å strikke til det gjenstår 3 m på pinnen, strikk 2 rett sammen, strikk den siste m rett. Når det er felt tilstrekkelig mange masker (du skal ha like mange masker på pinnene som på vrangborden) strikkes det videre glattstrikk rundt til tåfelling starter.

Et cirkamål på hvor langt man skal strikke før tåfelling er å ta skostørrelsen og dele på 2. Er skostørrelsen 30, strikkes 15 cm fra midt bak på hælen.

Tåfelling: Strikk til det gjenstår 3 m på pinnen, ta 1 m løs av, strikk neste m rett, trekk den løse m over, strikk den siste m rett. På neste p strikkes første m rett, de to neste m strikkes rett sammen. Tredje p strikkes som første pinne og fjerde pinne som andre pinne. Strikk 3 omg uten felling. På neste omg felles det 4 m som forklart over. Strikk 2 omg uten felling. På neste omg felles som før, og deretter felles det på hver annen omg til det gjenstår 4-6 m. Trekk tråden gjennom maskene og fest tråden godt.

Lykke til!